

医療法人松翠会 森園病院

森の広場

住所 〒895-0076 薩摩川内市大小路町 19 番 38 号 TEL0996 - 23-3125 FAX 23-3127

日本医療機能評価機構認定病院 認定第 JC 1 2 4 3 号

2021 年 1 月 1 日 NO. 35 号

新年、おめでとうございます。

12 月 31 日の新型コロナ患者発生が全国で 1 日 4520 名に達し、当地域では寒くなる新年から正念場と思われます。当院でも細部におよぶ院内清掃、外来・入院患者対応、発熱患者の区分け、救急患者への防護服対応、職員・家族の行動制限などを一層強化することになります。12 月最終の人口 10 万人当たりの週間患者発症率は東京都 44 名、福岡県 22 名、熊本県 18 名、県内では鹿児島市 4~5 名、姶良市 6~7 名、出水市 0~6 名など近隣地域発生率を週単位でチェックしながら、職員は不急・不要の出入りを制限しています(薩摩川内市 1~2 名)。

薩摩川内市発症の約半年間の 15 例の療養場所は、管内医療機関の専用病床および鹿児島市内の宿泊施設となっています。現在、発熱者の診療・検査医療機関は川内市医師会では 47 件(うち自院のみ対応 37 件、他院患者にも対応:10 件)と多くの病医院で新型コロナ抗原検査(発症翌日から判定可能)または PCR 検査(時期を問わず、唾液または鼻咽頭ぬぐい液採取)を実施しています。

当院は 2006 年に薩摩川内市で 2 件目として医療機能評価病院に認定されましたが、今年は 4 回目の機能評価受審の年となっています。その趣旨である医療安全、感染症対策、患者さん本位のチーム医療を目指し、職員一丸となって各種委員会の再構築を行っていきます。

前述の厳しい状況下ではありますが、引き続き急性期医療、リハビリ、在宅診療の機能充実を目指し、整形外科、リウマチ科、糖尿病内科、呼吸器内科、消化器内科、一般内科、放射線科の常勤医 7 名による診療体制を維持して行きますので、地域住民の皆様および医療機関の皆様方にはご指導をお願い申し上げます。

副理事長 江畑 浩之



※この広報誌は令和 3 年 1 月 1 日発行分
です。発行時期が遅れていますが、興味
のある方はご一読ください。



みんなの広場



★外来看護師より★

皆さんこんにちは。私たちは外来看護師 10 名で日々奮闘しています。2020 年は、新型コロナウイルスの流行により、例年とは違った忙しさでした。11 月からは、発熱者外来を行い、患者様の受け入れを行っています。もし希望の方がいらっしゃいましたら、予約制となっていますので、来院前にお電話をいただくと、スムーズに診療を進めることができます。ご協力をお願いします。

整形外科の診察も、10 月より、福元 Dr の診療が完全予約制へと変更になりました。患者様には不自由な面もあったと思います。現在は、下記のような診療スケジュールになっています。

整形外科を受診の方々へ

整形外科 福元医師外来診察変更のお知らせ

令和2年10月1日より、福元医師の外来診察は

予約外来のみとなりましたので、事前の予約をお願いします

整形外科 外来診察表							
曜日		月	火	水	木	金	土
午前	一般外来		久留米大学 (中江医師)		田平医師又は 久留米大学 (第3のみ)	久留米大学 (交代制)	久留米大学 (交代制)
	予約外来	福元医師		福元医師		福元医師	
午後	一般外来		久留米大学 (中江医師)	田平医師	田平医師又は 久留米大学 (第3のみ)	久留米大学 (交代制)	
	予約外来	福元医師					

* 火曜日と金曜日の午後の診療は比較的スムーズにご案内出来ます

* 水曜日・木曜日の田平医師は、事故・労災の診療は行いません。

また、久留米大学の医師も診察を行っていますので、ご不明な点などありましたら、いつでも問い合わせてください。

これからも患者様が気持ちよく診察していただけるように、スタッフ一同尽力します。今後ともよろしくお願いします。

お正月に気を付けたい食べ物、食べ方

お正月は、濃く甘い味付けや、塩分が多いおせち料理、お雑煮、ぜんざいなどお餅を使った料理を食べる機会が多くなります。

また、飲酒の機会も増え、アルコール摂取量も多くなりがちです。

体重が増えたり、血糖値が上昇したり、コントロール不良になりやすい時期です。

食べる量や、食べ方に気を付けて健康維持に努めましょう。

塩分が多い

かまぼこは、1 cmスライスを1~2枚程度に。
数の子も、ごく少量に。

塩分・糖質量が多い

昆布巻きは、1回に食べる量を少なめに。

お煮しめは、里芋・レンコンなど炭水化物を多く含む野菜は、少なめに。

食物繊維が多い、コンニャクやきのこから先に食べましょう。

糖質量が多い

栗きんとんや、煮豆は、小皿に少量ずつ。
一度にたっぷり食べないようにしましょう。



市販の角切り餅1個（約50g）で、110kcalのエネルギーです。
2個食べると、ごはん150gに相当します。お茶碗に1杯程度。
食べすぎに注意しましょう。

とろろ昆布や、青菜、きのこ類など、食物繊維が豊富な食材と組み合わせるとよいでしょう。

お餅2個を消費するには、
ウォーキング40分！



＜食べ方も重要＞まず野菜を、にぎりこぶし1個か2個分を5分くらいで食べ切り、次にタンパク質のおかずを5分、最後におかずの残りや炭水化物であるごはん、麺類、パン、イモ類を5分くらいかけて食べる。生野菜だけでなく、茹野菜、蒸野菜、煮る、炒めるなど加熱したものでも大丈夫です。

<理 念>

地域を愛し、安全で安心な医療
を提供します。

<基本方針>

- ・信頼される医療
- ・適正な療養環境
- ・リハビリの充実

患者の権利

誰でも適切な医療を公平に受けることができます。

病状と経過、治療内容等について十分な説明を受けることができます。

検査や治療または医療機関の選択を自らの意思で決定することができます。

個人情報の保護を受けることができます。

☆外来診察担当医表☆

令和3年1月1日現在

	内 科		整 形 外 科	
	午 前 (9時～12時30分)	午 後 (14時～17時30分)	午 前 (9時～12時30分)	午 後 (14時～17時30分)
月	江畑 浩之	福山 一	福元 銀竜 ※予約外来	福元 銀竜 ※予約外来
火	青崎 真理	福山 一(16時まで) 久米村 秀(16時から)	中江 一郎(久留米大学)	中江 一郎(久留米大学)
水	江畑 浩之 宮良 潤	平井 雅人 宮良 潤	福元 銀竜 ※予約外来	田平 礼一
木	平井 雅人 青崎 真理	潟山 浩昭	田平 礼一 久留米大学(第3木曜のみ)	休 診 (ただし、第3木曜のみ久留米大学) ※外来リハビリの患者様のみ
金	江畑 浩之 久米村秀(10時～12時30分)	久米村寛大(17時まで) 平井 雅人	福元 銀竜 ※予約外来 久留米大学(交代制)	久留米大学(交代制)
土	平井 雅人 福山 一(9時～10時30分)	休 診	久留米大学(交代制)	休 診

※ 診察日の変更がある場合もあります。受付にて声をおかけください。